

皆さん、こんにちは！ いつもご勤務お疲れさまです。

この度、少しでも、より働きやすい環境でお仕事をして頂ける様、スタッフさんとの介護の架け橋を目指してニッソーネット通信「Care Friend's」を創刊することになりました！

毎月さまざま情報をお伝えしていきますので、ニッソーネットに対する皆さんのご意見・ご要望等あれば、ぜひお気軽にお伝えください。

より一層のサービスを皆さんに提供できるよう、頑張っていきますので、今後ともよろしくお願い致します！

## 介護福祉士の受験資格に 600時間の研修が必須!?

ホームヘルパーの方は2013年1月以降に介護福祉士を受験する場合、3年以上の実務経験に加えて600時間の講習が必要であることを示した。

介護職員基礎研修の修了者の位置付けについては「教育内容の水準に配慮するよう(改正介護福祉士法の)付帯決議があるので今後検討していく」と述べたが、ヘルパーにはあくまで600時間が必要とした。会場からは「現場のホームヘルパーはどうすればいいのか」と不満の声が上がった。

会場からは「養成施設で600時間受け、国家試験を受けてということになるのか。従来の130時間講習の内容はどうなるのか」と、困惑した声が上がった。

※厚生労働省 社会・援護局発表

3月18日発表された上記ニュースによると、介護福祉士受験資格に3年以上の実務経験に加えて、養成施設による600時間の研修が必須条件になります。

こちらは2013年より適用されるそうなので、今のうちに介護福祉士を受験しておいたほうが良いかもしれませんね。

## 今月の営業さん **NO.1**

西 航也 Kouya Nishi

- 所属 南大阪支社 営業
- 趣味 スノーボード、酒
- 好きな食べ物 たまに作ってくれる嫁の料理
- マイブーム ダイエット

### メッセージ

皆さん日々のお仕事お疲れ様です！皆さんが毎日頑張っている姿を見たり、施設さんから聞いたりして、僕も頑張ろうと思う今日この頃です。

なかなか皆さんとお会いする機会が少ないですが、お電話させて頂く際は世間話や仕事の話など何でも聞かせて頂ければとても嬉しいです！

風邪など引かないよう体調管理には気を付けて、お仕事頑張って下さい！



## ほっと倶楽部・4月、5月生募集!

### 介護職員基礎研修

梅田駅前校 4月19日(土) 開講  
天王寺駅前校 5月13日(火) 開講

### ホームヘルパー2級講座

天王寺駅前校 4月26日(土) 通信コース開講  
梅田駅前校 5月18日(日) 通信コース開講  
長津田駅前校 5月25日(日) 通信コース開講



携帯電話からも  
資料請求できます

### ご存知ですか? 資格取得支援!

派遣スタッフとして勤務した就業時間数に応じて、ほっと倶楽部で支払った受講料を最大100%キャッシュバックする制度を設けています。ぜひ、お気軽にお問い合わせください!

## お友達紹介してください!

ニッソーネットではお友達を紹介していただくと、5,000円~30,000円の商品券をプレゼントしています! 詳細は営業担当までお気軽にお問い合わせください。



## Blog「カイゴのゴカイ」

ニッソーネットではブログ『カイゴのゴカイ』を日々更新中!  
介護に関するちょっといい話。  
ぜひ、遊びに来てください!

- ホームページから ▶ 「カイゴのゴカイ」で検索!
- 携帯電話から ▶ QRコードから読み取ってください ▶



## ♥ 腰痛に効く食べ物!?

### チーズとお酢

牛乳や乳製品にはカルシウムがたっぷり含まれています。骨を強くし、腰痛防止にもなります。また、お酢も腰痛防止にとっても効果的です。酢酸とアミノ酸がカルシウムの吸収をよくしてくれるのです。カッテージチーズは牛乳にお酢を入れて作るのです、その効果は倍です。

でも、ピザやグラタンなどのチーズは平気でも、固形のチーズを食べるのはちょっと苦手...?という方もいらっしゃるかと思います。

カッテージチーズをサラダに少しふりかけて、イタリアンドレッシングで食べると食べやすいです。カッテージチーズは、スフレチーズケーキにも多く使われているので、これなら食べられる人は多いかも!

