

Care Friend's

働くあなたとニッソーネットをつなぐ★ライフスタイルパー

Vol.50

5月号

特集 『介護食士』について



News Watch ふくし

今、気になる福祉の話題、ニッソーネットはこう考えます!

「介護食士」

超高齢社会での食の専門家

「介護食士」とは、厚生労働大臣許可の社団法人全国調理職業訓練協会が設けた認定資格制度である。国家資格ではないが、2001年から認定を始めた資格で介護に携わる人たちの調理技術向上を目的として作られた。

1級から3級まであり、1・2級には調理師や栄養士など専門の資格と実務経験が必要だが、3級は介護食に関心があれば誰でも受講できる。

3級の講義内容は高齢者・障害者の心理、医学的基礎知識、栄養学、食品学、食品衛生学などとなる。調理理論と実習では、食事介助の基本、刻み食、流動食、骨粗鬆症や便秘、糖尿病の対策食などを学ぶ。受講期間は週1回で6か月、週2回で3か月程度。修了後に筆記と実技試験があり、合格すると介護食士に認定される。

2級では、介護食士3級、調理士・栄養士の資格を取得し2年以上介護食調理に従事した人が、協会の指定する講習を履修して認定される。

1級は、介護食士2級、調理技能士、専門調理師、管理栄養士などの資格を保有し、かつ一定の年数介護食調理に従事した人が、協会の指定する講習を履修して認定される。

介護食士が活躍できる場としては、グループホームや特別養護老人ホームなどの介護施設、病院や外食産業などがあげられる。また、ケアマネジャー（介護支援専門員）の良きパートナーとしての活躍も可能だ。在宅介護では、ホームヘルパーが介入しない一人暮らしの高齢者の場合、食事内容が乏しく摂取食品に偏りが目立つこともあり、おいしい食事を直接提供する介護食士の知識と技術を大いに活かすフィールドである。また、ホテルやレストランなどでも、高齢者向けのメニュー開発や介護サービスが今後必要となってくる。よって外食産業でも高齢者や障害者の心理、医学、栄養学などの知識をもち、献立作り、食事作り、介助ができる調理人「介護食士」は食の専門家としてアピールすることができると考えられる。

介護食士の需要は、超高齢社会の中、利用者の心身の変化を熟知した食の専門家として、ますます増えてくるだろう。

（記事出典元：社団法人全国調理職業訓練協会）

「介護食士」、ニッソーネットはこう考えます。

「食の充実」は、もっと関心を向けるべき分野

株式会社ニッソーネット 取締役

富島 茂（とみしま しげる）

介護分野における「食のプロフェッショナルが「介護食士」です。また、今後ますます高齢化が進行する我が国において、外食・レジャー産業とも関連付けて考えれば、この介護食士という資格が有する将来性・可能性は非常に高いと考えられます。

ところで、「衣・食・住」という言葉もあるように「食への」ということは、私たちにとって非常に大切なことです。介護の業界においては「住」に視点が集まりがちです。QOL（生活の質）の向上といった観点からも介護業界における「食の充実」というものももっと取り上げられても良いのではないのでしょうか。

栄養の摂取のみならず、日常生活に彩りや楽しみをもたらす「食の充実」は、今後の介護業界の中でも、もっと関心が向けられるべき分野だと思います。

一方で、残念ながら「介護食士」という資格制度については、まだまだ社会的認知度が低いというのが実情だと思われま



ます。その理由の一つとして、国家資格ではないことが考えられますが、この将来性豊かな資格制度は今後注目されるべきだと考えます。

スタッフさんのある1日



西田 恵梨 さん
Eri Nishida

所属: 横浜

Profile

現在、保育園にて勤務。派遣は初めてとの事ですが、忙しいながらも公私共に充実した日々を過ごしていっしょにやいます。

AM 6:00
起床・出勤
朝ごはんを食べて支度をしたらさあ出発！ごみ出しも忘れずに～♪電車でお出かけ！朝はいつもコミコミ(><)

AM 8:30
勤務開始！
保育園に着いたらまずは元気に挨拶！その後、連絡事項や出欠の確認をします。

AM 9:15
朝の会
子ども達が集まったら朝の会をします。みんな元気に挨拶できるかな？

AM 10:00
お散歩
天気の良いのでみんなで散歩へレッツゴー！今日は電車が見える公園で子ども達と元気いっぱい遊びました！！



PM 1:00
昼食
子ども達が寝静まった頃に少し遅めの昼食。今日のメニューは私の大好きなカレー☆

PM 2:00
記録
起床までの間、クラスの先生達と子どもの様子を振り返り、連絡ノートに記入します。

PM 3:00
おやつ
子ども達が起きてからの午後のおやつ。今日は子どもと一緒に楽しくお話しながらメロンパンを食べました。

PM 5:15
子どもの見送り
お迎えに来た保護者に子どもの今日の様子や楽しかったエピソードを伝えお別れします。

PM 6:00
お仕事終了後
Shopping！地元のお店ですと欲しかったバッグをついに購入！その後は友達と飲み会！23:00には帰宅。楽しい時間はあっという間！家に帰ったら洗濯機を回すのが日課です。

AM 0:00
就寝
お気に入りの音楽を聴きながら、明日の準備をして寝ます♪

週末は仲の良いメンバーと集まって鍋パーティーや飲み会、お泊り会などみんなで企画し合い楽しく過ごしています。最近では新居に友達を呼んでわいわい盛り上がりがあります！！

担当営業 梅戸(うめと)から、ひとこと！

いつも笑顔で、会うと元気をもらっています。お仕事ハードな時でもその明るさは変わりません！これからも持ち前の明るさでお仕事がんばって下さいね！！

今月の営業さん NO.1

梅戸 航貴 所属: 横浜
Kouki Umetsu

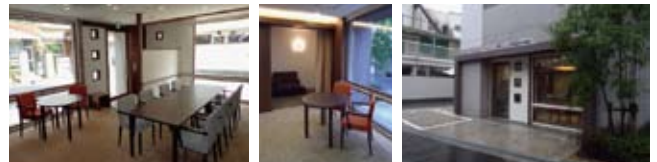


- 趣味: サッカー・読書
- 好きな食べ物: タイ料理
- マイブーム: 缶コーヒーの飲み比べ
- メッセージ: 保育の営業担当をしている梅戸です。入社前から多くの方々とお会いする仕事だと思っていましたが、入社して改めてその出会いの多さに驚いています。中には共通の知人がいたというスタッフさんも！これからも多くの出会いを経験し、スタッフの方々と共に成長できるよう日々の業務に取り組んでいきたいと思っております。五月病とは縁がない私ですが、新年度を迎え働く中で色々悩みがでてきても前向きに頑張っていきたいと思います！

デイサービスセンター

ほっと倶楽部 吹田駅前

5/1
NEW OPEN!



5月1日、ニッソーネットのデイサービスがオープンしました！場所は阪急吹田駅前から徒歩3分です。

1 個を尊重するケア方針

個別ケア、レクリエーションの実施、ご入浴対応等ご利用者様一人ひとりのニーズに合わせ小規模ならではの「個」と「選択」を尊重します。

2 ほっとする憩いのひと時を

定員10名の小規模デイサービスです。ご近所の喫茶店のように、わが家のようにほっと出来る、一人ひとりのご利用者様に合わせた心からゆったりとくつろげる居心地の良い空間の提供を目指します。

3 デイサービス ほっと倶楽部

大阪府吹田市西の庄町 6-28 ソレイユ宮前 1F
(阪急吹田駅徒歩3分、JR吹田駅徒歩10分)

営業時間 9:00 ~ 18:00

お問合せ 06-7171-3045



空いた時間に効率よく学べる！ iPhone、Android アプリ
『介護福祉士受験対策問題集 2012』

毎年1月に実施される介護福祉士試験ですが、対策が確立していない新カリキュラムの受験勉強は容易ではありません。移動など空いた時間に効率よく学べるiPhone、Android用アプリ『介護福祉士受験対策問題集 2012』を開発しました。

内容は択一問題で、領域は介護、こころとからだのしくみ、人間と社会、事例問題、総仕上げドリルなど。5月から10月まで毎月100～150問の問題を段階的に配信をしていくため自分の勉強のスケジュールに合わせてやすいことが特長。また、便利な総合問題や総仕上げドリルで、試験日直前までアプリを使って試験勉強が出来ます。

<2012年度新カリキュラム対応>



無料版
(20問)アリ!!

★アプリの特徴★

①分野ごとの勉強スケジュールが立てやすい！

無料版は、アプリで介護福祉士の受験勉強を体験していただくものです。5月より、有料版として分野ごとに順次リリースします。一度にリリースせず、分野ごとにリリースしていくことで試験日までの勉強スケジュールが立てやすくなります。

②見落としがちな「総合問題」と「直前総仕上げドリル」で最終仕上げができる！

試験では、全ての分野を把握した上で、事例問題の傾向をつかんでおかななくてはなりません。総合問題(事例)は3つの分野の総合問題として出題されます。また、試験日直前に総仕上げとして、学んだ知識や技術を「瞬時に引き出す」トレーニングとして、直前総仕上げドリルを行う事で合格への道をより確実にします。

配信スケジュール

月	領域	配信項目	設問数
3月		無料版	20問
5月	介護	介護の基本	100問
		コミュニケーション技術 介護過程	150問
		生活支援技術	150問
6月	からだのしくみ	発達と老化の理解 認知症の理解	175問
		障害の理解 こころとからだのしくみ	175問
7月	人間と社会	人間の尊厳と自立 人間関係と コミュニケーション 社会の理解	150問
8月		総合(事例問題)	100問
10月		直前総仕上げドリル	120問

