

## 高齢者の食事管理・食事介助の知識を深める 介護食の試食つき！『経験者向け介護食セミナー』 9月8日より、関東・関西の全6拠点で順次 **無料** 開催

福祉の人材派遣および育成を行う株式会社ニッソーネット(本社:大阪市北区、代表取締役 山下 謹吾)は、介護の実務経験者を対象にした無料の介護食セミナーを、ニッソーネットが運営する介護教室「ほっと倶楽部」の全教室にて開催します。セミナーを通して、登録スタッフの更なるスキル向上や新たな登録者獲得を図ります。

### ■セミナー開催の背景

高齢者にとって、きちんとおいしく食事をとることは、健康を保つ上で大変重要なことです。近年、高齢化が進むにつれ、通常の食事よりも噛んだり、飲み込んだりしやすいように粘度や具材の固さ・大きさを調整した介護食のニーズがいっそう高まっています。日本介護食品協議会のユニバーサルデザインフード<sup>※</sup>生産統計によれば、市場は年々増加傾向にあり、販売額は約65億円(出荷ベース)、前年対比は121.0%と大幅に増加しています。

このような状況を受け、ニッソーネットでは、介護現場でも導入が進む市販の介護食を用いながら、高齢者の食事管理・食事介助についての知識を深める、実務経験者向けセミナーを実施することとなりました。

このセミナーは昨年8月にも、キューピー株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役 鈴木 豊)の担当者を講師として、開催しました。約100名が参加し、ご好評いただき、今年は更に内容を充実して実施いたします。

※ユニバーサルデザインフードとは…

介護食品の統一名称。日本介護食品協議会により、消費者がより分かりやすいように各社製品の基準を区分1～区分4の4段階ととりみ調整に統一、ロゴマークを設定。



ユニバーサルデザインフード

### ■介護食セミナーの概要

◆対 象: 介護の実務経験が1年以上あり、訪問介護・施設に勤務する介護職の方、介護施設での栄養士の方。

◆内 容: 咀嚼と嚥下(えんげ)<sup>※</sup>/食事バランスガイド/  
介護食試食 <sup>※</sup>嚥下…のみくたすこと

咀嚼と嚥下について知識を深め、相手の立場を考えた食事介助の方法を学んでいきます。また、生活習慣病の原因を作る食生活について、食事バランスガイドを使ってメニューなどを学ぶこともできます。当日は、キューピーの担当者を講師を務め、介護食「やさしい献立」を使いながら、わかりやすく講義を進めます。



【試食会の様子】

◆参加費: 無料

◆特 典: セミナー終了後、アンケートにご協力いただいた方には、プレゼントとして「やさしい献立」のゼリー飲料(りんご味)を差し上げます。



【やさしい献立・ゼリー飲料(りんご味)】

◆開催日時・場所:

【関西】9/8 梅田駅前校(定員 25 名)、9/16 天王寺駅前校(定員 30 名)、9/29 三ノ宮駅前校(定員 30 名)  
【関東】9/8 新宿駅前校(定員 20 名)、9/10 横浜駅前校(定員 20 名)、9/16 大宮駅前校(定員 20 名)

◆講 師: 武田 清(キューピー株式会社 大阪支店 企画室 ヘルスケア商品課)  
大槻 利夫(キューピー株式会社 東京支店 企画室 ヘルスケア商品課) 他 2 名

★キューピーの「やさしい献立」シリーズについて★

キューピーは 1998 年 10 月に日本で初めて市販用の介護食を発売し、1999 年から「やさしい献立」シリーズとして、おいしさはもちろん食べやすさや栄養面に工夫した食品を展開してきました。

「やさしい献立」シリーズは、ユニバーサルデザインフードの 4 つの区分、「容易にかめる」「歯ぐきでつぶせる」「舌でつぶせる」「かまなくて良い」のすべてに対応する商品と、飲み物や食べ物に粘度をつけて食べやすくする「とろみ調整」食品があり、全部で 44 品の幅広い品揃えとなっています。



【「やさしい献立」シリーズの例】

～昨年の介護食セミナー参加者の感想・抜粋～ (参加者は合計約 100 名)

- ☆介護食の試食ができて良かったです。ちょうど退院してくる利用者でミキサー食の方がいるのでお勧めしてみます。
- ☆わかりやすい説明でした。実際の利用者さんにあてはめながら聞くことができました。
- ☆商品の紹介だけでなく、「食べること」についてたくさんの知識を得ることのできるお話が聞けて良かったです。
- ☆食事の準備も短縮でき、味もよかったですので、ユニバーサルデザインフードはとても良い商品だと思いました。

■今後の展望

参加希望者多数のため、今年は昨年より枠を広げ、145 名の参加を見込んでいます。  
セミナー実施により、参加者のスキルアップと介護食理解を深めることはもちろん、新たな登録者獲得につなげていきたいと考えています。  
ニッソーネットは、今後もさまざまな企業とのコラボレーションを行い、介護現場の活性化に寄与してまいります。

【会社概要】

株式会社ニッソーサービスの子会社として 1999 年に設立。介護職の人材派遣や、シニア派遣を行うほか、ホームヘルパーや介護福祉士などの資格講座を実施する「ほっと倶楽部」も運営。スタッフの資格取得から就業までをトータルにサポートし、高齢者福祉施設を中心に安定した人材の供給を図っております。

今後は、高齢者福祉施設の付加価値向上を支援する新たな事業・サービスの提供も予定しており、2011 年 1 月期には、福祉の総合人材サービス企業として、売上高 50 億円を目指します。

社 名	: 株式会社ニッソーネット	U R L	: <a href="http://www.nissonet.co.jp/">http://www.nissonet.co.jp/</a>
代 表 者	: 代表取締役 山下 謹吾	設 立	: 1999 年 9 月
資 本 金	: 1,000 万円	売 上 高	: 24 億(2009 年 1 月期)
従 業 員 数	: 85 名(2009 年 3 月現在)		
本 社 所 在 地	〒530-0012 大阪市北区芝田 1-4-14 芝田町ビル 2F		
	TEL: 06-6375-2111(代) FAX: 06-6375-1717		

＜セミナーに関するお問合せ＞

株式会社ニッソーネット 広報担当 大西  
TEL: 0120-51-8739 E-mail: [onishi@nissonet.co.jp](mailto:onishi@nissonet.co.jp)